















# JUIN 2024



*Ouverture du magasin*

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche	
1		27  13h30-18h	28	29 9h-13h 	30	31 11h-14h 	2	
2		3  13h30-18h	4	5 9h-13h 	6  13h30-17h15	7	8	9
3		10  13h30-18h	11	12 9h-13h 	13	14 11h-14h 	15	16
4		17  13h30-18h	18	19	20	21  13h30-17h15	22	23
5		24  13h30-18h	25	26 9h-13h 	27	28 11h-14h 	29	30

# JUIN 2024

## Ateliers

### ATELIER CUISINE

Venez cuisiner ensemble !



- Jeudi 13 juin de 9h à 13h15: Venez partager un moment convivial et gustatif autour de notre atelier cuisine !

De 9h à 13h15

Entrée sur inscription à l'accueil

### Accueil

Venez discuter, échanger avec d'autres personnes et rencontrer des professionnels autour d'un café !



- Mardi 4 juin de 13h30 à 17h : « Ça mijote à l'accueil » ! Venez participer à un accueil gourmand...
- Jeudi 6 juin de 9h à 12h : Présence de Marie-Hélène Thorat alimentat detox revitalisante : vitamines, minéraux, oligo-éléments éléments.. « Au cœur de soi » !
- Vendredi 7 juin de 14h à 17h : Présence de Géraldine PREVEL et Emmanuelle LAHOUSTE infirmières au centre de santé sexuelle
- Mardi 11 juin de 14h à 17h : Venez échanger avec nous sur la thématique des écrans
- Mardi 18 juin de 14 à 17h : Présence de Boutaina EL HASSARD, médiatrice d'accès aux droits de la ville de Bourg.
- Mardi 25 juin de 13h30 à 17h : Christelle RODRIGUES du CRCDC de l'Ain sera présente à l'accueil pour répondre à toutes vos questions.

### FAMILLE

Venez partager un moment convivial en famille !



- Mercredi 12 juin de 14h à 16h : venez partager en famille un goûter ludique et créatif avec le centre social de la Reyssouze au sein de l'épicerie solidaire
- Mercredi 26 juin de 14h à 16h30 : Atelier autour des écrans avec Laurianne RIVET de Couples et famille et le Centre Social Amédée Mercier



Entrée sur inscription à l'accueil

### SANTÉ

Mieux vaut prévenir que guérir...

- Samedi 15 juin de 9h30 à 13h30 : atelier cuisine avec Diabète 01



Entrée sur inscription à l'accueil

### SENTEZ-BIEN-ETRE

Une parenthèse douceur pour vous, Mesdames !

Vendredi 21 juin de 14h à 16h à l'Épicerie Solidaire

Entrée sur inscription à l'accueil, places limitées !



### CULTURE

Cultivons notre esprit !

- Samedi 15 juin à 15h : cinéma en famille à la grenette (cinémateur) avec « Le jour ou j'ai rencontré ma mère »



Entrée sur inscription à l'accueil